


## ¿Tienes una vivienda a tu medida?

Responde estas preguntas para identificar qué espacios necesitas en tu hogar, según tus afinidades y rutina diaria.



	PREGUNTAS	SÍ	NO
	¿Quieres realizar actividad física?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Tienes una zona para ejercitarte en casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Te gusta leer, meditar o rezar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Cuentas con un espacio de contemplación?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Te gustaría tener una vivienda más sostenible?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Tienes una zona verde en casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Trabajas desde el hogar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Cuentas con un espacio adecuado de trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Te gusta recibir visitas en tu vivienda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	¿Tienes una buena zona de acogida?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si marcaste “sí” en alguno de estos interrogantes es hora de hacer algunas remodelaciones en tu vivienda actual o comprar una que se adapte a tus intereses. Es posible que necesites una **habitación, terraza o balcón para realizar actividad física**, un **estudio para trabajar o leer**, una **huerta o jardín**, y una **amplia sala o zona BBQ para acoger a tus visitantes**.