



Guía práctica para enseñar educación financiera a los niños

Con asesoría de la economista y creadora de contenido **Diana García (@dianagarcianovoa)**, realizamos esta plantilla para que padres e hijos aprendan a ahorrar e invertir de forma inteligente.



Da un buen ejemplo

¡Todo comienza por ti! Es importante que ellos vean que tienes unos buenos hábitos financieros.

Necesidad vs. deseo

Enséñales a diferenciar entre las necesidades y los caprichos. Háblales de la importancia de definir y priorizar las metas.



De dónde viene el dinero

Explícales de dónde viene el dinero con el que les compras sus juguetes y cumples sus necesidades básicas. **“Es importante que entiendan que el dinero es limitado y que tienen que empezar a optimizar esos recursos y a tomar decisiones con ellos”**, explica Diana García.

Inicia un plan de ahorro divertido con ellos

Enséñales cómo ahorrar y cómo invertir su dinero. Pueden comenzar con llenar una alcancía y conforme vayan creciendo pueden abrir una cuenta bancaria para niños. **“Explícales cómo se abre la cuenta, cómo se retira, deposita y maneja el dinero...”**, Diana García.



Ofrece algunos incentivos

¿Ahorraron una parte de sus onces? Prémialos en el momento en que veas que se están esforzando por un objetivo. Puedes ayudarles a completar el dinero que les hace falta para comprar lo que quieren o felicitarlos por su buena gestión.

Al comprar...

Acompáñalos a hacer compras y ayúdalos a tomar conciencia de las diferentes opciones.

Jueguen y aprendan juntos

En el mercado existen varios juegos con los que les puedes enseñar a tus hijos la importancia de tener unas buenas finanzas y, además, invertir en bienes raíces. Disfruten una divertida tarde en familia (**Ver ideas de juegos en la siguiente página**).





5 Juegos para aprender a ahorrar e invertir en bienes raíces

Monopoly

Es quizá el juego más popular sobre ahorro e inversiones en bienes raíces. El objetivo es construir un monopolio, adquiriendo la mayor cantidad de propiedades. ¡Cuidado! Si te quedas sin propiedades y sin dinero, habrás perdido. Con Monopoly aprenderán juntos a ahorrar, crear ingresos, pagar deudas y manejar imprevistos.

+8 Edad recomendada

Cashflow para niños

Diseñado por Robert Kiyosaki, el famoso autor del libro 'Padre Rico, Padre Pobre', este juego es un simulador de la vida económica con el que podrán aprender una mejor manera de gestionar sus finanzas. **¿En qué consiste?** Su objetivo no es ser millonario, sino obtener el suficiente dinero para cubrir tus necesidades y alcanzar un sueño. Esta versión es para niños pequeños, pero hay una para niños mayores o adolescentes.

+6 Edad recomendada

Ratland

En este divertido juego, cada jugador controlará un clan de ratas con el objetivo de convertirlo en el más grande y numeroso de todas las alcantarillas. Para lograrlo, tienes que aprender a gestionar tus recursos (quesos). Cuidado con los demás jugadores, pues podrán robarte la comida o adelantarse para obtener quesos en tus mismas zonas.

+8 Edad recomendada

Catan Junior

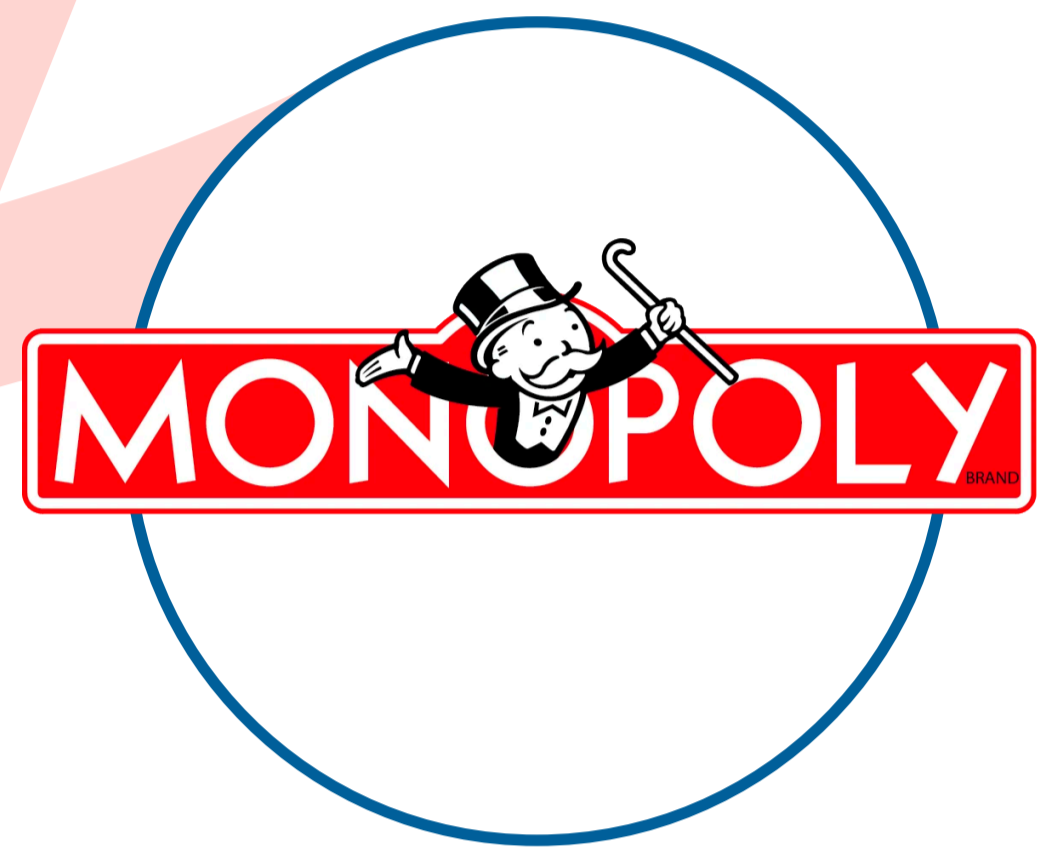
¡Tierra a la vista! Esta es la versión para niños del clásico juego de administración de recursos. Aquí te convertirás en un pirata que debe ocupar y conquistar varias islas que tienen diferentes recursos: ovejas, madera, espadas... Deberás usar estos recursos para construir barcos y extender tus dominios.

+6 Edad recomendada

Splendor

¿Listo para convertirte en el mercader más influyente del mercado de piedras preciosas? Splendor es un juego con cartas y monedas en el que inicias recogiendo distintas fichas de piedras preciosas. Estas te servirán para adquirir distintos desarrollos: canteras, comercios, minas... y así aumentar la posibilidad de que un noble, quizá el rey Enrique VIII o la reina Isabel de España, te visite. Tanto los desarrollos como los nobles otorgan puntos de prestigio, que te permitirán ganar.

+10 Edad recomendada



Ahora que sabes cómo enseñarles a tus hijos sobre educación financiera, es hora de soñar juntos.

Recuerda que en **Ciencuadras** encuentran ese espacio que les moverá el corazón y en nuestro **blog** se pueden actualizar con este y muchos más contenidos de interés.